



Étudiant.e, personnel,
ou personne extérieure à l'Université,
vous souhaitez apporter votre soutien
à un.e étudiant.e ?



Le projet **Mentorat via Lilagora**
peut vous mettre en relation
avec un.e étudiant.e
qui cherche un mentor.

Né dans le contexte inédit de la crise sanitaire, particulièrement difficile pour les étudiants, le projet Mentorat vise à faciliter des rencontres et des moments d'échanges, selon les propositions et les besoins de chacun, et ainsi mieux accompagner les étudiant.e.s qui en ressentent le besoin.

Le mentor est un contact privilégié. Il est la personne à qui l'étudiant.e mentee peut poser ses questions, dont il ou elle peut obtenir des conseils, avec qui partager des moments de convivialité en créant des liens. Ainsi, il participe à les soutenir dans ce moment important de leur vie que sont les études universitaires.



COMMENT CELA FONCTIONNE-T-IL ?

Vous vous inscrivez sur la plateforme Lilagora de l'Université de Lille, ouverte à toutes et à tous.

Vous indiquez l'aire géographique dans laquelle vous vous trouvez, et vos attentes par rapport au mentorat.

La plateforme vous met en lien avec un ou une étudiant.e mentee dans votre secteur qui recherche une personne pour échanger. Vous pouvez entrer en contact.

Pour s'inscrire ou en savoir plus :

www.lilagora.fr/page/accueil-mentorat



QUELS ENGAGEMENTS FORTS DE LA PART DU MENTOR ?

- › Identifier précisément ses attentes et motivations et les préciser dans l'outil au moment du dépôt de sa demande, puis au mentee lors du premier entretien.
- › Faire preuve d'écoute, d'empathie et de bienveillance.
- › Dégager une certaine disponibilité de temps et d'esprit pour le mentee.
- › Assurer un échange régulier avec le mentee dans un esprit de convivialité.
- › Transmettre son expérience, conseiller concrètement le mentee sur les questions qu'il se pose, dans ses sphères de compétences.
- › Respecter une totale confidentialité des échanges avec le mentee.



QUELS ENGAGEMENTS FORTS DE LA PART DU MENTEE ?

- › Identifier précisément ses attentes et motivations et les préciser dans l'outil au moment du dépôt de sa demande, puis au mentor lors du premier entretien.
- › S'investir avec sérieux et conviction dans la relation de mentorat.
- › Prendre un premier rendez-vous, puis honorer les rendez-vous suivants.
- › Reconnaître et respecter la valeur de l'investissement du mentor *(cette valeur est d'autant plus grande qu'elle se fonde sur le bénévolat)*.
- › Bien veiller à donner de ses nouvelles à son mentor, même dans les périodes où il est moins aisé de se rendre disponible *(par exemple en période d'examens ou de stage)*, pour garder le lien.

Ainsi qu'il est rappelé dans la charte que vous signez au moment de vous inscrire, la qualité et la puissance du mentorat dépendent essentiellement de la bonne volonté et de l'investissement du mentor et du mentee.



RAPPELS DES RÈGLES DE CONDUITE ET CONTACTS

Les mentees et mentors étudiants sont soumis aux règlements de l'Université de Lille durant le temps du mentorat.

Mentors et mentees s'engagent à respecter la réglementation en vigueur, notamment en ce qui concerne le protocole sanitaire.

En cas de problème dans le cadre de ce dispositif, mentors comme mentees peuvent contacter l'Université de Lille via le formulaire de prise de contact de Lilagora, en sélectionnant « aide dans le cadre du mentorat ».

