



GUIDE DU **MENTORAT**



Université
de Lille



LE MENTORAT C'EST UNE OPPORTUNITÉ, UN ESPACE DE RENCONTRE ET D'ÉCHANGES POUR MIEUX ACCOMPAGNER LES ÉTUDIANT.E.S

Le mentorat, basé sur le bénévolat et la solidarité au sein du réseau, est un outil de partage d'expériences. Il s'appuie sur :

- › Un réseau fort, de confiance et de bienveillance.
- › Un réseau intergénérationnel, qui permet réellement le partage d'expérience, en dehors de tout lien hiérarchique ou de sujétion.
- › Un réseau multiple, riche en diversité d'expériences, de parcours et d'apports.

Le mentorat vise à faciliter des **rencontres** et des **moments d'échanges**, selon les propositions et les besoins de chacun, et ainsi mieux accompagner les étudiants qui en ressentent le besoin.

Le mentor est un contact privilégié. Il est la personne avec qui l'étudiant ou l'étudiante mentee peut **partager** des moments d'échange et de discussion, à qui il ou elle peut poser ses **questions** et demander des **conseils** !
Le mentorat est également un échange dans la **confiance mutuelle** entre le mentor et le mentee.

Les modalités du mentorat sont déterminées par le mentor et le mentee lors de la prise de contact.

Un mentorat peut se dérouler sur une durée de 3 à 12 mois, par différents moyens de communication (*échanges ou rencontres en face à face, par téléphone ou visio, par e-mail...*).

JE SUIS ÉTUDIANT.E DE L'UNIVERSITÉ DE LILLE

... et j'aimerais prendre contact avec quelqu'un pour créer du lien,
être accompagné.e dans ma vie universitaire.

➤ Je peux m'inscrire en tant que mentee !

Je préciserai mon profil, mes attentes, mes centres d'intérêt,
et la plateforme me fera des propositions de mentors inscrits
sur la plateforme. À moi de voir si je souhaite entrer en contact
avec certaines de ces personnes pour entamer la conversation !

... et j'aimerais pouvoir apporter mon soutien
à un ou une autre étudiant.e.

➤ Je peux m'inscrire en tant que mentor !

Je préciserai mon profil, mes attentes, ce que je souhaite
proposer dans le cadre du mentorat, et la plateforme me fera
des propositions de mentees inscrits sur la plateforme.
À moi de voir si je souhaite entrer en contact avec certaines
de ces personnes pour entamer la conversation !

JE SUIS PERSONNEL DE L'UNIVERSITÉ, OU PERSONNE EXTÉRIEURE À L'UNIVERSITÉ

... et j'aimerais apporter mon soutien
à un ou une étudiant.e.

➤ Je peux m'inscrire en tant que mentor !

Je préciserai mon profil, mes attentes, ce que je souhaite
proposer dans le cadre du mentorat, et la plateforme me fera
des propositions de mentees inscrits sur la plateforme.
À moi de voir si je souhaite entrer en contact avec certaines
de ces personnes pour entamer la conversation !



Mentorat

Créer des liens

AVEC LE MENTORAT, RENCONTRONS-NOUS ET CRÉONS DU LIEN.

Né dans le contexte inédit de la crise sanitaire, particulièrement difficile pour les étudiants, le projet mentorat vise à faciliter des rencontres et des moments d'échanges, selon les propositions et les besoins de chacun, et ainsi mieux accompagner les étudiants qui en ressentent le besoin.

Le projet mentorat vous permet ainsi d'être mis en contact en fonction de vos attentes et de ce que vous souhaitez proposer, en tant que mentor ou mentee.

Avant tout, il s'agit de créer des rencontres qui puissent s'inscrire dans la durée, et permettre ainsi au mentor et au mentee d'échanger mutuellement autour de centres d'intérêt communs.

Partager un moment autour d'un café, d'une balade, d'une visite de musée ou d'un quartier, d'une pratique sportive ou artistique ?



LE MENTORAT, C'EST S'ENGAGER DANS UNE RELATION DE PARTAGE ET DE CONFIANCE MUTUELLE.

Quels engagements forts de la part du mentor ?

- › Identifier précisément ses attentes et motivations et les préciser dans l'outil au moment du dépôt de sa demande, puis au mentee lors du premier entretien.
- › Faire preuve d'écoute, d'empathie et de bienveillance.
- › Dégager une certaine disponibilité de temps et d'esprit pour le mentee.
- › Assurer un échange régulier avec le mentee dans un esprit de convivialité.
- › Transmettre son expérience, conseiller concrètement le mentee sur les questions qu'il se pose, dans ses sphères de compétences.
- › Respecter une totale confidentialité des échanges avec le mentee.

Quels engagements forts de la part du mentee ?

- › Identifier précisément ses attentes et motivations et les préciser dans l'outil au moment du dépôt de sa demande, puis au mentor lors du premier entretien.
- › S'investir avec sérieux et conviction dans la relation de mentorat.
- › Prendre un premier rendez-vous, puis honorer les rendez-vous suivants.
- › Reconnaître et respecter la valeur de l'investissement du mentor (*cette valeur est d'autant plus grande qu'elle se fonde sur le bénévolat*).
- › Bien veiller à donner de ses nouvelles à son mentor, même dans les périodes où il est moins aisé de se rendre disponible (*par exemple en période d'examens ou de stage*), pour garder le lien.

Ainsi qu'il est rappelé dans la charte que vous validez au moment de vous inscrire, la qualité et la puissance du mentorat dépendent essentiellement de la bonne volonté et de l'investissement du mentor et du mentee.



RAPPELS DES RÈGLES DE CONDUITE ET CONTACTS

Les mentees et mentors étudiants sont soumis aux règlements de l'Université de Lille durant le temps du mentorat.

Mentors et mentees s'engagent à respecter la réglementation en vigueur, notamment en ce qui concerne le protocole sanitaire.

En cas de problème dans le cadre de ce dispositif, mentors comme mentees peuvent contacter l'Université de Lille via le formulaire de prise de contact de Lilagora, en sélectionnant « aide dans le cadre du mentorat ».

POUR S'INSCRIRE OU
EN SAVOIR PLUS :

www.lilagora.fr/page/accueil-mentorat



Université
de Lille