



Bureau d'Aide
à l'Insertion Professionnelle

**TON CONSEILLER
STAGE-EMPLOI
À L'UNIVERSITÉ**



CATALOGUE DES ACTIONS DU BAIP

SOMMAIRE

▪ Démarche active en étapes	3
▪ Modalités pédagogiques	4
▪ Ateliers en distanciel	5
• Pour faire ton bilan	6
• Pour développer ta stratégie	7
• Pour amélioration ta communication	7
• Pour préparer ton objectif	10
▪ Ateliers en présentiel	14
▪ Outils à disposition	17
▪ Missions et coordonnées du BAIP	22

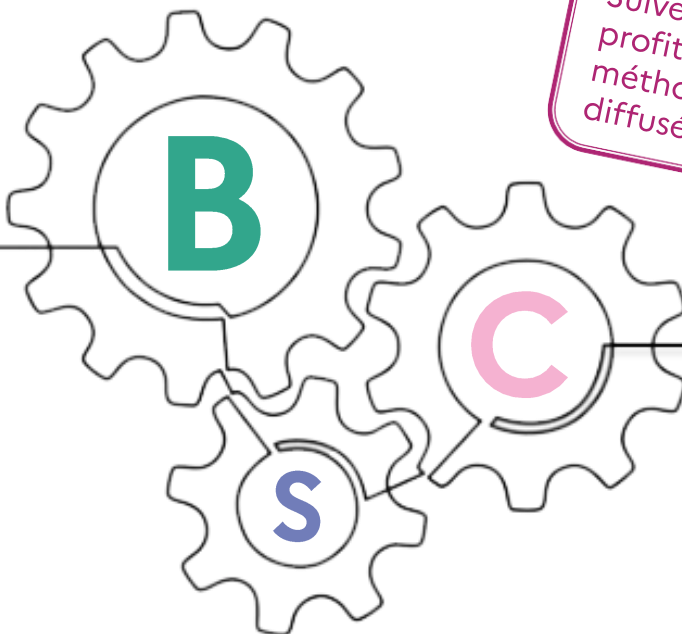
UNE DÉMARCHE ACTIVE EN ÉTAPES

Nos actions ont pour but de t'aider dans ta démarche de recherche de stage et d'emploi.

C'est une démarche active dont chaque étape est **importante, indépendante** et aussi **en continuité** avec les autres. Tu peux suivre notre recommandation ou profiter de nos ateliers, selon tes propres objectifs et besoins !

- L'étape **BILAN** regroupe les actions et outils permettant d'analyser ton parcours et repérer les éléments utiles pour tes candidatures.
- L'étape **STRATÉGIE** regroupe les actions et outils aidant à bâtir une réflexion de ciblage de tes candidatures et recherches.
- L'étape **COMMUNICATION** comprend les actions et outils optimisant, à l'écrit et à l'oral, tes candidatures.

Nous proposons également des ateliers pour préparer ton objectif. Ils ont pour principe de parcourir l'ensemble des étapes **BILAN/STRATÉGIE/COMMUNICATION**, afin d'atteindre un objectif précis.



Conseil de pro !
Suivez chaque étape pour profiter au maximum des méthodes et ressources diffusées.



MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Public

Tout étudiant de l'Université de Lille

Prérequis

Aucun

Format

A distance via Zoom ou en présentiel

Période

Semestre 1 et/ou 2

Durée

1 h 00 : ateliers en distanciel

1 h 30 : ateliers en présentiel

Objectifs pédagogiques

Découvrir des outils utiles

Comprendre les enjeux et les étapes du recrutement

Connaître les essentiels des outils de candidature

T'approprier des méthodes efficaces

Mode d'accès

Sur inscription via l'intranet étudiant > Orientation-Insertion >

Stages et emplois

<https://intranet.univ-lille.fr/stages-emplois/>

LES ATELIERS EN DISTANCIEL

POUR FAIRE TON BILAN

- Où sont tes atouts ?
- Et toi, quel poste te ressemble ?

POUR DÉVELOPPER TA STRATÉGIE

- J'analyse mon marché

POUR AMÉLIORER TA COMMUNICATION

- CV : face aux pros, il faut sortir du lot !
- Lettre de motivation : face aux pros, trouver les bons mots !
- Entretien : face aux pros, pas d'impro !
- Cultive ton réseau
- Booste 🚀 ton LinkedIn/Lilagora



Où sont tes atouts ?

Et toi, quel poste te ressemble ?

OÙ SONT TES ATOUTS ?

CONTENU

- Savoir exprimer et analyser au mieux une expérience et pouvoir la traduire en compétences
- Savoir identifier tes compétences pour les valoriser au mieux
- Connaître la plateforme PEC (Portefeuille d'Expériences et de Compétences)
- A l'issue de cet atelier, tu sauras : dégager des compétences de chacune de tes expériences ; valoriser ton parcours et points forts ; remplir ton portefeuille d'expériences et de compétences.



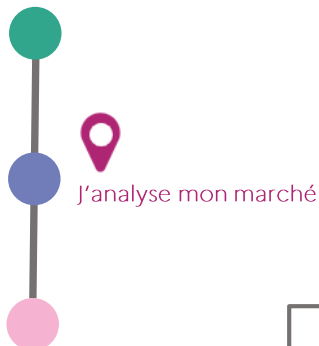
Où sont tes atouts ?

Et toi, quel poste te ressemble ?

ET TOI, QUEL POSTE TE RESSEMBLE ?

CONTENU

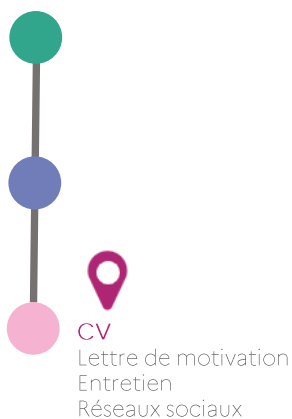
- Comprendre la notion de valeurs et motivation professionnelles
- Comprendre leur impact dans notre projet pro
- Repérer et analyser tes valeurs et tes motivations à l'aide de divers outils
- Expliquer tes valeurs et tes motivations dans ta lettre et/ou en entretien
- A l'issue de cet atelier, tu sauras : comprendre l'impact des valeurs et motivations dans ton projet pro ; repérer et analyser tes valeurs et tes motivations à l'aide de divers outils ; expliquer tes valeurs et tes motivations dans ta lettre et/ou en entretien.



J'ANALYSE MON MARCHÉ

CONTENU

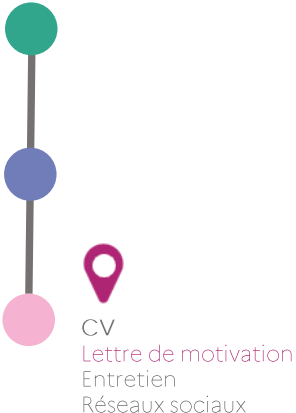
- Comprendre ce qu'est un marché d'emploi
- Identifier ton marché cible
- Tirer parti des informations ciblées pour rechercher un stage / un emploi



CV : FACE AUX PROS IL FAUT SORTIR DU LOT !

CONTENU

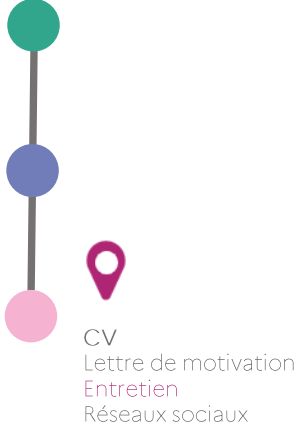
- Construire des outils de communication efficaces en cohérence avec ton projet et répondant au besoin de l'entreprise
- Valoriser ton parcours de formation et tes expériences (stages, jobs, engagements associatifs)
- Démystifier les attentes et pratiques des recruteurs
- A l'issue de cet atelier, tu sauras : écrire ton parcours dans un CV concis et valorisant ; dégager tes points forts sur ton CV ; t'adapter aux attentes et pratiques de la plupart des recruteurs.



LETTRE DE MOTIVATION : FACE AUX PROS, TROUVER LES BONS MOTS !

CONTENU

- Repérer les informations préalables nécessaires à la rédaction
- Connaître la structure de cet outil de candidature
- Savoir identifier des contenus pertinents pour chaque paragraphe
- A l'issue de cet atelier, tu sauras : rechercher les infos pertinentes pour ta candidature ; structurer ta motivation et tes points forts ; faire ressortir ton envie de rejoindre cette entreprise.



ENTRETIEN : FACE AUX PROS PAS D'IMPRO !

CONTENU

- Comprendre la logique et les attentes des recruteurs
- Se préparer à la situation d'entretien : adapter ta présentation, valider la cohérence de ton parcours, anticiper les questions, maîtriser ton trac
- Développer un argumentaire lors de l'entretien d'embauche : valoriser tes expériences et savoir, démontrer tes réalisations en stage, en milieu professionnel ou extra-scolaire...
- Savoir répondre aux questions pièges
- Assurer le suivi de ta candidature après l'entretien
- A l'issue de cet atelier, tu sauras : t'adapter aux attentes de la plupart des recruteurs ; trouver les arguments percutants ; répondre à la majorité des questions.

CONTENU

- Intégrer l'utilisation des réseaux sociaux professionnels dans leur stratégie de recherche de stage ou d'emploi
- Exposer les « codes de bonne conduite » sur le web afin d'éviter les écueils
- Guider les étudiants sur les réseaux
- A l'issue de cet atelier, tu sauras : l'importance des réseaux sociaux pour toute candidature ; comment rechercher une personne-ressource ou une entreprise sur les réseaux sociaux pro

BOOSTE TON LINKEDIN/LILAGORA

CONTENU

- Cerner l'objectif d'un profil pro
- Savoir chercher les réseaux sociaux et les plateformes adaptés au but visé
- Distinguer le profil de réseau social pro d'un compte sur un jobboard
- Créer tes profils pro (sur LinkedIn, Lilagora...), les actualiser et les alimenter
- A l'issue de cet atelier, tu sauras : bâtir l'objectif de ton profil pro ; chercher les réseaux sociaux et les plateformes adaptés à ton but visé ; distinguer le profil de réseau social pro d'un compte sur un jobboard ; créer tes profils pro (sur LinkedIn, Lilagora...), les actualiser et les alimenter.



CV
Lettre de motivation
Entretien
Réseaux sociaux



CV
Lettre de motivation
Entretien
Réseaux sociaux

LES ATELIERS EN DISTANCIEL

POUR PRÉPARER TON OBJECTIF



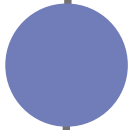
Opération stage, bon courage !



Mes 1^{ers} pas en entreprise



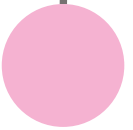
Formation sur dossier, bien te préparer !



Opération « P'tits boulots » !



Départ à l'étranger : la clé du succès, c'est
d'anticiper



Candidater à l'international : let's
maximise my potential !

Ces ateliers ont pour principe de parcourir l'ensemble des étapes **BILAN/STRATÉGIE/COMMUNICATION**, afin d'atteindre un objectif précis.

Ils abordent les thèmes vus précédemment, de manière articulée les uns aux autres.

OPÉRATION STAGE, BON COURAGE !

CONTENU

- Les outils pour effectuer ton bilan personnel et définir ton projet de stage
- Les outils pour s'informer sur le monde socio-économique et identifier les terrains de stage
- Les outils pour cibler tes candidatures et communiquer vers l'entreprise : CV, Lettre, Entretien
- Les outils pour créer ta convention de stage et découvrir la réglementation
- A l'issue de cet atelier, tu sauras : Valoriser tes compétences et ton potentiel en 3 minutes ;

MES PREMIERS PAS EN ENTREPRISE

CONTENU

- Comprendre ce que signifie réussir son stage
- Savoir se fixer des buts réalistes pour tirer profit de cette mise en situation professionnelle
- Se créer un carnet de bord pour mémoriser les détails vécus
- Savoir faire un rapport et un bilan personnel pour valoriser ultérieurement cette expérience

DÉPART À L'ÉTRANGER: LA CLÉ DU SUCCÈS C'EST D'ANTICIPER

CONTENU

- Connaître les différents sites et dispositifs à l'aide de recherche de stage à l'étranger
- Savoir élaborer un projet de stage en accord avec ta formation
- Connaître et anticiper les démarches administratives
- Connaître les interlocuteurs aidants
- A l'issue de cet atelier, tu sauras : distinguer les différents sites et dispositifs à l'aide de recherche de stage à l'étranger ; élaborer un projet de stage en accord avec sa formation; te préparer sur le plan administratif et sur le plan du recrutement; reconnaître les interlocuteurs aidants.

CANDIDATER À L'INTERNATIONAL: LET'S MAXIMISE MY POTENTIAL

CONTENU

- Construire tes outils de recherche de stage : méthodologie en fonction des spécificités du marché de l'emploi visé
- Prendre connaissance du vocabulaire lié à la recherche de stage en anglais

FORMATION SUR DOSSIER, BIEN TE PRÉPARER !

CONTENU

- Se repérer dans l'offre de formation
- Identifier les différentes modalités de sélection (lettre de motivation, entretien, test)
- Définir ta stratégie
- Argumenter ta motivation
- Définir le projet professionnel et identifier les formations correspondantes, afin de les mettre en adéquation
- Préparer le dossier de candidature en t'adaptant aux différents types de dossier
- A l'issue de cet atelier, tu sauras : identifier les différentes modalités de sélection (lettre de motivation, entretien, test) ; définir ta stratégie ; argumenter ta motivation ; préparer le dossier de candidature en s'adaptant aux différents types de dossier.

OPÉRATION P'TITS BOULOTS

CONTENU

- Cibler et organiser ta recherche de job ;
- Identifier les outils et les méthodes de recherche d'emploi : recherche d'offres sur sites d'emplois, les réseaux sociaux et le réseau relationnel
- Rédiger une candidature appropriée.

LES ATELIERS EN PRESENTIEL

Nos ateliers en présentiel sont participatifs et te permettent de :

- Perfectionner ton CV ou ta lettre de motivation sur place (sur le fond et la forme)
- T'entraîner à l'entretien en te mettant en situation concrète / en préparant ta présentation orale
- Bénéficier de conseils adaptés
- Construire ta stratégie pour candidater à l'international



CV : on vous transmet les clés, à vous
de jouer !



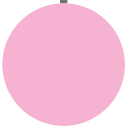
Lettre de motivation : tout savoir pour
éviter d'être ghosté !



Mon entretien préparé avec le B.A.I.P



All about internships



CV: ON VOUS TRANSMET LES CLÉS, À VOUS DE JOUER !

CONTENU

Pendant l'atelier, tu pourras :

- Comprendre l'utilité d'un CV par le biais de différentes mises en situation
- Mettre en pratique des règles et astuces pour rendre ton CV attractif
- Identifier tes compétences à l'aide d'un outil à disposition : le PEC
- Adapter ton CV aux attentes des recruteurs

A l'issue de l'atelier, tu repartiras avec les clés d'un CV convaincant

LETTRE DE MOTIVATION : TOUT SAVOIR POUR ÉVITER D'ÊTRE GHOSTÉ !

CONTENU

Pendant l'atelier, tu pourras :

- Comprendre l'utilité d'une LM par le biais de différentes mises en situation
- Apprendre à mettre en avant tes atouts à l'aide de la méthode STAR
- Adapter ta lettre à l'entreprise/à l'offre

A l'issue de l'atelier, la lettre de motivation aura moins de secret pour toi

MON ENTRETIEN PRÉPARÉ AVEC LE BAIP

CONTENU

Pendant l'atelier, tu pourras :

- Donner ton avis sur différentes questions formulées par les recruteurs
- Construire ton pitch, ta présentation à l'aide d'une trame
- T'entraîner à ta présentation à l'oral

A l'issue de l'atelier, tu auras gagné en confiance pour tes prochains Entretiens

ALL ABOUT INTERSHIPS

CONTENU

- Construire tes outils de recherche de stage : méthodologie en fonction des spécificités du marché de l'emploi visé
- Prendre connaissance du vocabulaire lié à la recherche de stage en anglais

OUTILS À DISPOSITION

... pour t'accompagner à chaque étape de ta recherche

BILAN

- PerformanSe
- Portefeuille d'Expériences et de Compétences

Se valoriser
Identifier son potentiel

STRATÉGIE

- Portefeuille d'Expériences et de Compétences
- Lilagora

S'informer sur le marché de l'emploi
Bâtir un plan d'action

COMMUNICATION

- Lilagora
- Visiotalent

Développer son réseau
Se préparer à l'entretien



PerformanSe est un questionnaire de personnalité et motivations professionnelles qui identifie les soft-skills et aide à repérer ses tendances comportementales en situation professionnelle.

BUT

Travailler la connaissance de soi, dégager les axes d'amélioration et développer les potentiels

Apprendre à se connaître en situation permet de mieux exprimer ses qualités

FORMAT D'USAGE

Passation en autonomie et en ligne via un lien envoyé par mail

Réception d'un rapport de résultats suivi d'un debrief avec un.e conseiller.ère stage-emploi du BAIP (*vivement conseillé*)

RECOMMANDATIONS

Répondre au questionnaire en se mettant en situation professionnelle (durant des jobs, stage ou en formation)

Se garantir d'être dans un environnement calme et sans distraction pendant la passation

MODE D'ACCÈS

Demande de passation par mail auprès du BAIP de ton campus

ATELIERS COMPLÉMENTAIRES

Et toi quel poste te ressemble ?
Entretien: Face aux pros, pas d'impro !

PORTEFEUILLE D'EXPÉRIENCES ET DE COMPÉTENCES



Le PEC est une démarche et un outil informatique
qui permet de mettre des mots sur ses aptitudes professionnelles

BUT

Aider à analyser ses expériences et à les traduire en compétences

Faire un bilan de sa personnalité, ses valeurs, ses centres d'intérêt
et ses expériences

Bâtir et réaliser ses projets en réfléchissant, actualisant ses objectifs
de formation, d'orientation ou d'insertion

Bénéficier d'aides méthodologiques (fiches Aide, Exemples, Boîte à
outils, ...) pour créer ses supports de communication

FORMAT D'USAGE

En autonomie avec possibilité d'accompagnement du BAIP

RECOMMANDATIONS

Actualiser son PEC en continu

Valoriser ses atouts en établissant un portefeuille

Sauvegarder ses pages personnelles sur le site, ou les enregistrer sur
clé USB

MODE D'ACCÈS

Accès via les applications de ton ENT

ATELIERS COMPLÉMENTAIRES

Où sont tes atouts ?
Et toi quel poste te ressemble ?
J'analyse mon marché



Lilagora est le réseau professionnel de l'Université de Lille qui réunit les entreprises partenaires, les étudiants, les alumni, les personnels de l'Université et les lycéens.

BUT

Accéder à des offres d'emploi, de stage et d'alternance, en lien avec sa formation et parcourir **l'annuaire des membres**

Postuler en ligne aux offres exclusives du réseau

Etre visible des partenaires en créant son profil

Découvrir des témoignages d'alumni, d'étudiants, de professionnels

Suivre l'actualité de la communauté Lilagora

FORMAT D'USAGE

En autonomie avec un ordinateur, une tablette ou un smartphone

RECOMMANDATIONS

Visionner un tutoriel explicatif pour mieux compléter son profil

Lilagora afin d'être plus visible aux yeux des recruteurs : [cliquez ici !](#)

MODE D'ACCÈS

Accès via les applications de ton ENT

ATELIERS COMPLÉMENTAIRES

Cultive ton réseau
Booste ton LinkedIn / Lilagora



Visiotalent est une plateforme de pré-recrutement innovante permettant de faire des simulations d'entretiens différés. Ce mode de recrutement est de plus en plus utilisé et donne la possibilité de dévoiler sa personnalité et ses motivations différemment que sur un simple CV.

BUT

S'entraîner à l'entretien différé : méthode de recrutement actuelle
Recevoir des conseils personnalisés d'un.e conseiller.ère stage-emploi

FORMAT D'USAGE

En autonomie avec un ordinateur, une tablette ou un smartphone
Répondre à une série de questions face à la webcam et dans un temps limité

RECOMMANDATIONS

Avoir préparé son entretien
Se garantir d'être dans un environnement calme et sans distraction pendant la passation

MODE D'ACCÈS

Demande de passation par mail auprès du BAIP de ton campus
Réception d'un lien pour se connecter à une plateforme vidéo

ATELIERS COMPLÉMENTAIRES

Entretien: Face aux pros, pas d'impro !

MISSIONS ET COORDONNÉES

- Le Bureau d'Aide à l'Insertion Professionnelle (B.A.I.P) a pour mission de déployer des dispositifs d'aide à l'insertion professionnelle de tous les étudiants tout au long de leur cursus et un an après leur sortie de l'Université
- Les conseiller.ères stage-emploi accompagnent les étudiants tout au long de l'année dans la réalisation de leur projet professionnel :
 - ☐ Recherche de stage
 - ☐ Recherche de job étudiant
 - ☐ Recherche de premier emploi
 - ☐ Candidature à une formation
 - ☐ Réflexion et valorisation des compétences
- Nous retrouver :



Campus Cité scientifique
Bâtiment SUP – 1er étage ,
Avenue Paul Langevin,
59650 Villeneuve d'Ascq

baip-campus-citescientifique@univ-lille.fr



Campus Moulins-Lille
Bâtiment C, RDC,
entre les amphis A et B,
1 place Déliot,
59024 Lille

baip-campus-moulinslille@univ-lille.fr



Campus Pont-de-Bois
Maison de l'étudiant,
Niveau forum +1,
Rue du Barreau,
59650 Villeneuve d'Ascq

baip-campus-pontdebois@univ-lille.fr



[/BAIP Lille](#)